

Verksamhetsberättelse 2025

Föreningens sjätte fullständiga år efter att ha bildats hösten 2019.

Föreningsutveckling

2025 har varit ännu ett år fyllt av träningsglädje och gemenskap. Antalet aktiva minskade något jämfört med tidigare år, vilket vi ser som en tillfällig svacka. Inför VT26 räknar vi med en tydlig ökning igen. Under vårterminen hade föreningen närmare 150 aktiva, vilket ställer ökade krav på våra administrativa processer och vår organisation.

Trygg idrottsmiljö



Under året tog vi, med stöd av RF-SISU, fram en intern handlingsplan för Trygga och hållbara idrottsmiljöer. Planen tydliggör hur föreningen ska agera vid oönskade händelser.

Som en del av detta inrättades en trygghetsgrupp bestående av tre styrelseledamöter som väljs årligen. En mindre grupp ger möjlighet till snabbare dialog och beslut, med hela styrelsen inkopplad vid behov. Arbetet är centralt då trygghet är ett av föreningens viktigaste värdeord.

Organisationsstruktur

Styrelsen har påbörjat ett arbete med att tydligare definiera roller för att bättre fördela arbetsuppgifter i takt med att föreningen växer. Ett dokument har tagits fram som tydliggör ansvar, förväntningar och roller för föreningens ledare samt vilket stöd de kan förvänta sig från föreningen. Dokumentet omfattar nivåerna huvudledare, avancerad hjälpledare och hjälpledare.

Vid årets slut skapades även en grupp av ledarrepresentanter med ansvar för gymnastikverksamheten. Detta arbetssätt ska fortsätta att utformas och utvärderas under 2026.

Gymnastikverksamheten under året

Gymnastikgrupper

Intresset för verksamheten är fortsatt stort. På grund av förändrad struktur med två huvudledare per grupp samt ledarbortfall minskade antalet grupper och platser under året. Inför VT26 planeras en utökning då fler ledare är på väg in. Barn födda 2022 deltog för första gången i verksamheten.

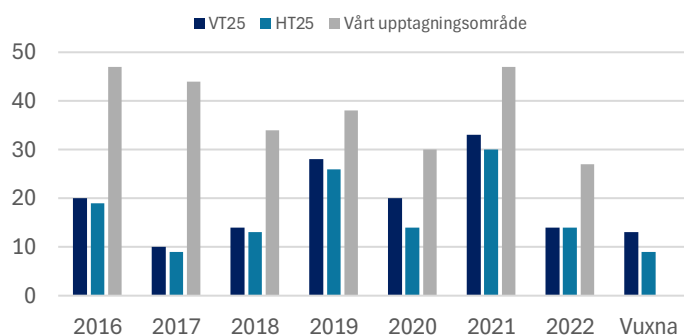
Vårterminen:

- 10 barngrupper och 1 vuxengrupp,
- 140 barn + 13 vuxna = 153 deltagare

Höstterminen:

- 9 barngrupper och 1 vuxengrupp,
- 126 barn + 9 vuxna = 134 deltagare

Antal deltagare per åldersgrupp



Vårt upptagningsområde = Antal barn som bor och/eller går i skola i kommunen VT25 (viss osäkerhet i antalet)

Ledare

Under året välkomnade vi 7 nya ledare: Erika Niemi, Anna Johansson, Cattis Olsson, Ebba Hed, Helena Sandberg, Helena Lindqvist Olsson och Patrik Strandell. Samtidigt pausade eller avslutade tre ledare sitt uppdrag men fortsatte att stötta verksamheten som hjälpledare. Totalt hade föreningen 15 aktiva huvudledare under året, med fler på väg in inför VT26.



Några av våra ledare 2025

I stället för att delta i Gymnastikförbundets träningkonvent valde vi i år att arrangera en egen ledar-kickoff. Dagen innehöll gemensam reflektion, praktiskt utbyte i Forsnäs hallen samt gemensam aktivitet på Boda Borg. Initiativet var mycket uppskattat. Ledarna är avgörande för verksamheten och deras trivsel är en prioriterad fråga för föreningen.

Utveckling av verksamheten

I slutet av året beviljades föreningen 30 000 kr i bidrag från Swedbank via Sparbanksstiftelsen Alfa för projektet "Breddning mot rytmisk gymnastik". Bidraget används till inköp av redskap under början av 2026.

Träningen för de äldsta barnen har fortsatt att utvecklas mot mer avancerade övningar, bland annat handvolt och frivolt. På sikt planeras denna utveckling även i yngre åldrar. Detta har samtidigt inneburit ökade kostnader för försäkringar.

Den gymnastiktrappa som togs fram 2024 har vidareutvecklats under året och är ett viktigt verktyg för att skapa en likvärdig träning mellan grupper och ledare.

Ekonomi

Ekonomi utvecklades positivt under årets första del. I augusti drabbades föreningen av ett mailbedrägeri som resulterade i en förlust på 123 203 kr. Efter detta mottog vi en mycket uppskattad gåva från ett företag som ville stötta föreningen.

Under hösten renoverades Munkerudshallen, vilket innebar en kortare termin och reducerad deltagaravgift till 250 kr.

Sponsorarbetet tog fart under året och gav 24 000 kr i intäkter. Dessa medel har varit viktiga för att kunna hålla låga avgifter trots ökade kostnader för försäkringar och licenser. Vi har också med pengar från sponsorer kunnat köpa in en ordentlig musikanläggning med mikrofon som fungerar bra både på våra ordinarie träningspass och på uppvisningarna i Forsnäs hallen. Stort tack till våra sponsorer.

Guldspensorer

voestalpine
ONE STEP AHEAD.

Munkfors

FEROMA

Munkfors
Trä & Emballage AB

ICA
Supermarket
Munkfors

Munkfors
ÅKERI AB

LERINS

Silversponsorer

GUMMIVERKSTÄN

MUNKFORS
TRÄDGÅRDSTJÄNST

KERVESTIGS
VVS

Summerande fakta 2025:

- Styrelsen har bestått av: Helena Ekblom (ordförande), Sara Lindquist (vice ordförande), Helena Lindqvist Olsson (kassör) Markus Ternestål (sekreterare), Emelie Lundberg och Mathias Andersson (suppleant).
- Antal protokollförda styrelsesammanträden under året: 8
- Antal medlemmar: 219
- Antal aktiva barn: 148
- Antal aktiva vuxna: 13
- Medlemsavgift: 50 kr
- Deltagaravgift: 300 kr vårterminen, 250 kr höstterminen
- Årets resultat: - 46 345 kr
- Kassa vid årets slut: 83 223 kr

Undertecknat av styrelsen, Munkfors 2026-02-

Helena Ekblom
Ordförande

Sara Lindquist
Vice ordförande

Helena Lindqvist Olsson
Kassör

Markus Ternestål
Sekreterare

Emelie Lundberg
Styrelseledamot