

Verksamhetsplan 2025

Utökning och utveckling av ledargruppen

Under hösten 2024 stod vi inför stora utmaningar då många träningspass behövde både vikarierande huvudledare och fler hjälpledare. Detta innebar en hög belastning på våra befintliga ledare, som ofta fick täcka upp för varandra, vilket skapade en känsla av otillräcklighet.

För att skapa en mer hållbar ledarstruktur beslutade vi att införa en modell med två huvudledare per grupp. Detta säkerställer både en back-up vid sjukdom och minskar behovet av hjälpledare. Samtidigt ger det bättre förutsättningar för deltagarnas utveckling.

Under vintern 2024/2025 genomförde vi en omfattande rekrytering av nya huvudledare, som nu genomgår utbildning och startar under våren 2025. Framöver kommer vi att ha ett starkt fokus på att rekrytera och behålla ledare inom den struktur vi valt, där föräldrar till barn i varje årskull får möjlighet att bli huvudledare.

Vi kommer även att vidareutveckla vår modell med tre ledarkategorier:

- Huvudledare
- Avancerad hjälpledare
- Hjälpledare

För de ledare som vill utvecklas vidare kommer vi att erbjuda fler utbildningar genom Gymnastikförbundet.

Fortsatt utveckling av träningen för deltagarna

Under slutet av 2024 investerade vi i nya redskap, vilket skapat bättre förutsättningar för mer avancerade och utmanande övningar. För att säkerställa en enhetlig och kontinuerlig utveckling av våra deltagare kommer vi att ta fram en **utvecklingsstege**. Denna kommer att tydliggöra vilka moment varje åldersgrupp ska träna på och majoriteten av deltagarna förväntas behärska. Utvecklingsstegen kommer att uppdateras och förfinas löpande.

Trygga idrottsmiljöer

En trygg och inkluderande idrottsmiljö är en grundläggande del av vår verksamhet. Under 2025 inleder vi ett samarbete med RF-SISU för att stärka vårt arbete med **trygga idrottsmiljöer**. Inom ramen för detta kommer vi att:

- Utveckla handlingsplaner för förebyggande arbete
- Fastställa rutiner för hur vi agerar vid oönskade händelser

Arbetet inleds i styrelsen under våren 2025 och kommer att genomsyra hela föreningen.

Utveckling av administration och ekonomi

Det växande medlemsantalet har inneburit administrativa utmaningar, särskilt i takt med att vi rekryterar fler ledare. Vi arbetar därför aktivt för att förbättra våra administrativa rutiner och säkerställa en effektiv informationsdelning. Målet är att skapa en hållbar struktur där föreningen inte är beroende av enskilda individer. Det kan också innebära att vi behöver förändra vår organisationsstruktur.

Vår ekonomi har utvecklats positivt under det senaste året, och vi fortsätter att bygga upp en stabil ekonomisk grund. Samtidigt vill vi behålla låga deltagaravgifter för att möjliggöra gymnastik för alla. Större satsningar finansieras i så stor utsträckning som möjligt genom bidrag och sponsring.

En förening där alla är välkomna

Vår förening är en plats där ledare, förtroendevalda och deltagare tillsammans skapar en gemenskap där alla trivs. Vi fortsätter att stärka denna kultur och utveckla den förening vi själva vill vara en del av.

Undertecknat av 2024 års styrelse, 2024-02-24

Helena Ekblom
Ordförande

Sara Lindquist
Vice ordförande

Helena Lindqvist Olsson
Kassör

Markus Ternestål
Sekreterare

Emelie Lundberg
Styrelseledamot