

Verksamhetsberättelse 2024

Föreningens femte fullständiga år efter att ha bildats hösten 2019.

Föreningsutveckling

Ytterligare ett år fyllt med massa träningsglädje och gemenskap. Föreningen har fortsatt växa och hade närmare 150 aktiva under vårterminen. Det innebär andra krav på våra administrativa processer och vi behöver ställa om till att hantera flera medlemmar.

Föreningens värderingar

När vi växer och utvecklas i snabb takt är den än viktigare att alla som verkar i föreningen är medvetna om vad föreningen står för så att vi utvecklas i en riktning som är förenlig med vår värdegrund. Vi för fram våra värdeord "Glädje & Gemenskap, Öppenhet & Inkludering, Trygghet & Respekt" när vi ser möjlighet för det och vi säkerställer i samband med varje styrelsemöte att de beslut vi fattar är i linje med dessa. Vi pratar ofta med våra aktiva barn på träningen om våra ledstjärnor som också är en förlängning av våra värderingar.

Styrelsen inledde under året ett arbete med "trygga idrottsmiljöer" för att förebygga och att veta hur vi ska hantera om oönskade situationer uppstår i vår verksamhet. Arbetet kommer att fortsätta under det kommande verksamhetsåret.

Vi firar 5 år som förening

Under året har föreningen hunnit bli 5 år och det firade vi genom en familjedag dit alla som ville komma var välkomna. Vi var vid Mjönäs bygdegård där vi bjöd på fika, hade hoppborg, ansiktsmålning, tipspromenad och självklart en gymnastikbana. För att möjliggöra detta fick vi evenemangsbidrag av Munkfors kommun och även sponsring med priser från lokala företag vilket vi är väldigt tacksamma för!

Projekt, bidrag och sponsring

I slutet av förra året fick vi bidrag från Swedbank via Sparbanksstiftelsen Alfa 25 000 kr och även i slutet av detta år fick vi 20 000 kr båda för projektet "Mera utmaning - barn gymnastik 7-12 år". Dessa pengar har vi använt till redskap och utbildning av avancerade hjälpledare. Redskapen införskaffades under slutet av året och kommer att tas i bruk vårterminen 2025. Redskapen blir ett lyft och en stor fördel för att våra ledare ska kunna erbjuda mer utmanande träningar. För utbildning av fler huvudledare har vi fått bidrag från Munkfors kommun på 10 000 kr.



Guldsponsorer



Silversponsorer



Vi har nu kommit igång ordentligt med att ta in sponsring från lokala företag. Guldsponsorerna har från och med detta år fått med sina tryck på våra ledar- t-shirtar.

Vi är väldigt glada och tacksamma för alla som är med och bidrar till att vi ska kunna bedriva och utveckla vår verksamhet.

I april blev vi inbjudna till Värmlands Idrottsgala där vi mottog stipendium från Kenneth Wahlströms Minnesfond. Fantastiskt roligt att just vår förening uppmärksammades och fick detta stipendium på 10 000 kr.

Gymnastiken under året

Gymnastikgrupper

Vi kan konstatera att det är väldigt populärt att delta i vår verksamhet då omkring hälften av alla barn i kommunen i de åldersgrupper vi erbjuder deltar i vår verksamhet. Denna termin erbjöds även grupper för barn födda 2021 där intresset har varit enormt stort.

Under vårterminen hade vi 9 barngrupper och en grupp för vuxna och på hösten utökade vi med ytterligare en barngrupp.

- Antal deltagare under våren: 133 barn + 15 vuxna = 148 deltagare
- Antal deltagare under hösten: 123 barn + 15 vuxna = 138 deltagare

Uppvisning

För andra gången avslutade vi året med en stor gemensam uppvisning i Forsnäs hallen för de äldre barngrupperna. Det var även i år mycket uppskattat och de flesta barnen tycker att det är roligt att få visa upp vad de lärt sig. För de yngre barnen hade vi istället roliga avslutningspass på deras ordinarie tränings tid då vi konstaterade föregående år att det blev lite för stort för dem med publik i Forsnäs hallen.

Våra ledare

Under året har vi fått nöjet att välkomna 5 nya huvudledare: Lina Eriksson, Linda Högberg, Daniela Lagergren Opačić, Malin Edberg och Mona Lindberg Darle vilket innebär att vi varit 12 huvudledare. En fantastisk utveckling. Vi har även utbildat två avancerade hjälpledare: Patrik Strandell och Markus Ternestål.

Under hösten valde Angelica Sandahl att sluta som huvudledare och vi vill tacka henne för hennes tid och engagemang under de år hon har varit aktiv och bidragit till att utveckla vår verksamhet.

I augusti åkte ledarna på gymnastikförbundets träningskonvent AeroGym i Katrineholm som en kick off inför terminen. Därifrån fick vi med oss mycket inspiration och idéer för vidare utveckling av vår verksamhet.



Ekonomi

Trots att vi har investerat mycket under året i både utrustning och utbildningar så har ekonomin utvecklats positivt tack vare stort antal deltagare och att vi har fått hjälp med våra större utgifter genom bidrag, stipendium och sponsring.

Vi fortsätter att bygga upp vårt kapital så att vi har en bra och stabil grund för fortsatt utveckling. Vi fortsätter samtidigt att hålla låga avgifter så att vi i enlighet med våra värderingar har en öppen och inkluderande förening där så många som möjligt ska kunna delta.

Tack!

Stort tack till alla som på olika sätt gjort det möjligt för föreningen att bidra till mera träningsglädje i kommunen under de fem år som föreningen hittills har funnits!

Summerande fakta 2024:

- Styrelsen har bestått av: Helena Ekblom, Sara Lindquist, Helena Lindqvist Olsson, Markus Ternestål, Emelie Lundberg och Mathias Andersson (suppleant).
- Antal protokollförda styrelsesammanträden under året: 10
- Antal medlemmar: 211
- Antal aktiva barn: 164
- Antal aktiva vuxna: 21
- Medlemsavgift: 50 kr
- Deltagaravgift: 300 kr/termin
- Årets resultat: 22 229 kr
- Kassa vid årets slut: 143 267 kr

Undertecknat av styrelsen, Munkfors 2025-02-24

Helena Ekblom
Ordförande

Sara Lindquist
Vice ordförande

Helena Lindqvist Olsson
Kassör

Markus Ternestål
Sekreterare

Emelie Lundberg
Styrelseledamot